

Terveydysturvallisuussuunnitelma

Terveydysturvallinen asiointi UniSportilla

- Ohjeistamme asiakkaita tulemaan paikalle vain terveinä ja oireettomina.
- Ohjeistamme asiakkaat hyvään käsihygieniaan saavuttaessa ja poistuttaessa tiloistamme.
- Tiloissa on runsaasti käsien desinfiointiainetta tarjolla sekä mahdollisuus pestä kädet muuallakin, kuin wc-tiloissa.
- Ohjeistamme asiakkaat asioimaan digitaalisesti UniSportin verkkopalvelussa sekä liikuntatilojen itsepalvelupäätteiden kautta.
- Palvelutiskeillä on asiakkaan ja työntekijän välillä suojalasi.
- Kuittikirjoittimet, viivakoodinlukijat ja kortinlukijat ovat asiakkaan itsensä käytettävänä.
- Emme ota vastaan käteistä rahaa (poikkeuksena liikuntasetelit).
- Aulatiloiissa on lattiateipit turvavälien merkiksi.
- Siivoustoimia on tehostettu sekä henkilökunta tekee liikuntakeskuksissa säännöllisesti siistimiskierroksen.



Terveysturvallisuussuunnitelma

Kuntosali

- Henkilökunta kiertää tiloissa säännöllisesti ja tilat tuuletetaan mahdollisuuksien mukaan läpivedolla säännöllisesti.
- Käytössä olevien aerobisten laitteiden välillä on riittäviä etäisyyksiä. Muun laitteiston osalta ohjeistamme harjoittelijat huomioimaan toiset liikkujat ja noudattamaan turvavälejä.
- Ohjeistamme asiakkaat puhdistamaan käyttämänsä harjoitteluvälineet käytön jälkeen.

Ryhmäliikunta

- Ohjeistamme asiakkaita pitämään riittäviä etäisyyksiä muihin asiakkaisiin.
- Tarjoamme tiloissa puhdistusvälineet harjoitusvälineiden puhdistamiseen käytön jälkeen.
- Liikunnanohjaajilla on henkilökohtaiset mikrofonin päälle tulevat ”tuulisuojat”.
- Tuntien välissä pyrimme tehostamaan ilmanvaihtoa niissä keskuksissa, missä se on mahdollista.



Terveysturvallisuussuunnitelma

Personal Training -palvelut

- Asiaksmäärä hallitaan varauskalenterin kautta.
- Asiakas ohjeistetaan saapumaan paikalle juuri ennen varattua aikaa.
- Personal trainereille on laadittu ohjeet asiakkaiden tapaamiseen ja heidän kanssa toimimiseen. Ohjeessa ohjeistetaan muun muassa huomioimaan harjoittelussa etäisyys muihin treenaajiin, välineiden ja laitteiden puhdistus sekä ohjeiden luovuttaminen sähköisesti.

Sulkapallo

- Asiakkaita ohjeistetaan saapumaan vuorolle vasta juuri ennen oman pelivuoron alkua.
- Asiakkaita ohjeistetaan poistumaan tilasta välittömästi vuoron päätyttyä.
- Asiakkaita ohjeistetaan välttämään kontaktia vuorojen vaihdossa.
- Lainatut välineet puhdistetaan aina lainauksen jälkeen.



Terveysturvallisuussuunnitelma

Hieronta

- Asiaksmäärä hallitaan varauskalenterin kautta.
- Asiakas ohjeistetaan saapumaan paikalle juuri ennen varattua aikaa.
- Palvelun toteutuksessa noudatetaan THL:n ohjeita: Asiakas ja hieroja eivät kätele, hieroja pesee kädet saippualla hierontojen välissä
- Jokaisen hieronnan jälkeen hieroja desinfioi pöydän ja puhdistaa pinnat.

